

# 黙想

「今日、神の声を聞くなら、…荒れ野の時のように、

神に心を閉じてはならない (詩編 95:8)」

2011年 4月 1日

★ 黙想の最後の5分間を使って以下の項目に記入してください。

考 察

(1) 内 容：

こうして呼びかけてくださる、心の声に耳を澄ます。

---

不安であっても、大丈夫。信頼して、そういう自分を委ねたい。

---

今、ここに、こうして、このときを共に過ごさせてもらえる。

---

ありがとう。

---

---

---

---

---

---

---

---

(2) 時 間：21：00から30分

---

(3) 場 所：自分の部屋

---

(4) 姿 勢：椅子に座って

---

(5) 状態

(a) 身体の状態：

---

少し疲れ気味

---

(b) 知的状態：

---

聖書のことばをあまり思い出さない

---

(c) 精神（心理）の状態：

---

もやもやした感情がすこし落ち着いた

---

(d) 心の状態：

---

頑なさを気づかされた

---

(f) 信仰・霊的な状態：

---

神への希望、保護を再確認した

---

共にいてくださる平安による感謝

2011年 4月 1日

---